

NRWichtig

POLIZEI VERBIETET HOGESA-DEMO

Essen - Die Präsidentin der Essener Polizei, Stephanie Fischer-Weinsziedler, hat die für den 18. Januar angemeldete Demo der Hooligans gegen Salafisten (HoGeSa) verboten. Die Kundgebung sollte auf dem Willy-Brandt-Platz mitten in der City stattfinden. Rund 4000 Teilnehmer wurden erwartet.

GAST VERSCHLUCKT PLASTIKTEIL IM ESSEN

Düsseldorf - Weil ihm nach einem Restaurantbesuch an der Düsseldorfer Kö ein Plastikteil aus der Speiseröhre entfernt werden musste, soll ein Gast 2400 Euro erhalten. Das hat das Amtsgericht vorgeschlagen. Das 2,5 Zentimeter große Teil hatte sich laut Aussage des Mannes in einem Ricotta-Gericht befunden.

MANN VERLÄSST KLINIK - UND STIRBT

Köln - Ein Motorradfahrer (63) aus Köln stieß an Weihnachten mit einem Auto zusammen, wurde verletzt. Doch gegen den Rat der Ärzte blieb er nicht im Krankenhaus. Selbst als er zwei Tage später erneut die Klinik aufsuchen musste, entließ er sich am Ende selbst. Nun wurde er tot in seiner Wohnung gefunden.

Ariane Hundt (38) wurde mit ihrem „Boot Camp“ auf der Brooklyn Bridge zum Star



Workout auf der Brooklyn Bridge: Mit Kraft und Ausdauer hat sich die Dortmunderin Ariane Hundt in New York durchgesetzt

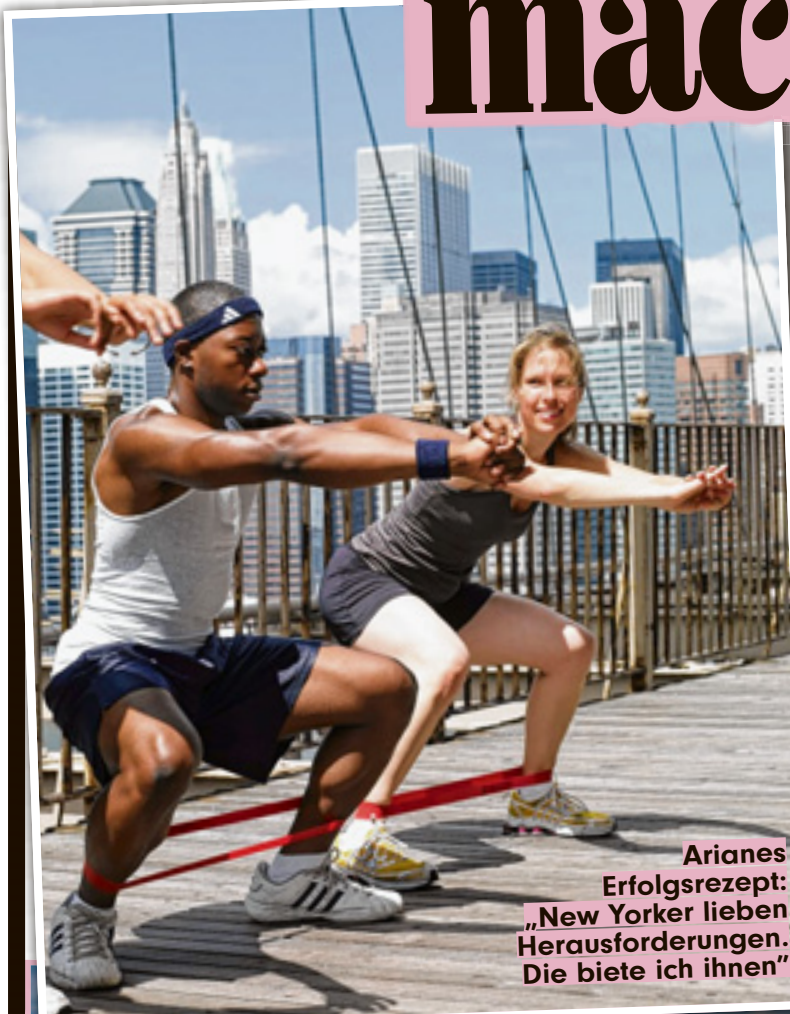
Diese Dortmundunderin macht New York fit

Dortmund/New York - Diese Dortmundunderin hat den wohl spektakulärsten Arbeitsplatz der Welt. Seit 2008 bietet Ariane Hundt (38) schweißtreibende Fitnesskurse auf der berühmten New Yorker Brooklyn Bridge - mit atemberaubender Aussicht auf die Skyline von Manhattan. Inzwischen ist sie mit dem „Brooklyn Bridge Boot Camp“ ein Star in der New Yorker Fitness-Szene.

Ariane zu BILD: „Ich lache immer, wenn einer sagt: ‚Sie hat es geschafft‘. Leider muss ich immer noch jeden Tag 15 Stunden arbeiten.“ Morgens um 6.30 Uhr gibt sie ihren ersten Fitness-Kurs dazu Ernährungs- und Gesundheitsberatung, auch für Firmen.

Wenn das Wetter es zulässt, findet das „Brooklyn Bridge Boot Camp“ (15 Dollar) zweimal täglich statt, wird auch von vielen Touristen gebucht. Ariane: „Es war ein weiter Weg. Zu meinem ersten Kurs kam gar keiner. Dann wurde das Fernsehen durch einen Flyer auf mich aufmerksam.“ Mittlerweile kann sie sich eine Stadtwohnung in Manhattan und ein Haus vor den Toren New Yorks leisten.

Nicht schlecht für ein Mädchen aus dem Revier, das 1997 als Au Pair in die USA kam und beschloss, für immer zu bleiben. Inzwischen ist sie sogar Amerikanerin. Vermisst sie die alte Heimat? „Ich bin zwar schon als Kind aus Dortmund weg gezogen, war aber noch oft in den Ferien dort bei meinen Großeltern. Ich liebe den Westfalenpark und war oft in der City einkaufen. Und die direkte Art habe ich mir bewahrt. Direktheit ist in den USA nicht unbedingt üblich. Das vermisse ich schon.“ bau



Arianes Erfolgsrezept: „New Yorker lieben Herausforderungen. Die biete ich ihnen“



Läuft gut: Arianes Fitnessprogramm ist sogar auf DVD erschienen

Bald auch bei uns

Fitness, nicht nur für Fortgeschrittene, sondern für alle. Das ist das Motto der Dortmundunderin in New York, die inzwischen auch mit ihrem Programm „Slim & Strong“ („schlank und stark“) erfolgreich ist. BILD berichtet sie, dass es ihr Programm auch bei uns geben soll. Sie bildet deutsche Fit-ness-Trainer aus, vergibt Lizenzen. „Das Workout wirkt nicht nur auf der Brooklyn Bridge, sondern auch im Westfalenpark oder auf der Zeche Zollverein.“

Scott Ian in der Zeche Plauderstunde mit Meat Loafs Schwiegersohn

Bochum - Wenn Scott Ian (51) normalerweise auf der Bühne steht, brauchen seine Zuschauer Ohrstöpsel. Der Amerikaner ist Gitarrist und Mitbegründer der legendären Heavy Metal-Band „Anthrax“. Doch jetzt kommt er mit ruhigeren



Scott Ian erzählt die lustigsten Geschichten aus 30 Jahren Rock-Erfahrung

perstar Meat Loaf in der Zeche Bochum mit seiner „Speaking Words Tour“ auf der Bühne. Dabei plaudert er ordentlich aus dem Nähkästchen - Best of Backstage sozusagen. Seine Grundlage: 30 Jahre Rock'n'Roll-Geschichte. Tickets: ab 22,40 Euro.

Münster Elefanten-Baby stirbt bei der Geburt

Von M. ENGELBERG

Münster - Trauer im Allwetterzoo Münster. Elefantendame Corynne hatte am Mittwoch ein Elefantenkalb zur Welt gebracht. Leider verstarb der 10 Kilo schwere weibliche „Babyfant“ während der Geburt.



Auch Tierärzte konnten das Elefanten-Baby nicht retten

Michael Adler (42) Revierleiter im Elefantenpark zu BILD: „Das ist natürlich ein emotionaler Tiefpunkt. Wir müssen aber auch das Positive sehen. Corynne hatte keine Aggressionen gegen das Kalb, hat sogar gerüllet, versucht, es anzustupsen. Das ist ein Anzeichen, dass sie eine gute Mutter wird.“ Denn: Corynne könnte schon in drei Monaten wieder schwanger werden. Zoochef Adler: „Bei einer Untersuchung von 121 Elefanten-Geburten in Zoos, lag die Überlebenschance der Kälber bei 75 Prozent, wenn die Kühe zum zweiten Mal schwanger waren.“ Der Allwetterzoo hat den toten Baby-Elefanten zur Obduktion ins Berliner Institut für Zoo- und Wildtierforschung gegeben.

Foto: ALLWETTERZOO MUNSTER

Nokia-Handy GRATIS!

Jetzt BILD am SONNTAG bestellen!

NOKIA 220 Simlock-frei

- 2 Megapixel Kamera
- 2,4 Zoll Farbdisplay
- microSD-Karten-Unterstützung bis zu 32 GB
- Bluetooth 2.1
- FM-Radio mit RDS
- MP3-Player
- Funktionen: Aufnahme, Taschenrechner, Uhr, Kalender, Umrechner, Wecker, Erinnerungsfunktion, Telefonbuch, Wecker mit Klingeltönen, Taschenlampe
- Standby-Zeit bis zu 35 Tage
- Sprechzeit bis zu 13 Stunden
- Inklusive NOKIA Stereo-Headset WH-108
- Maße H x B x T: ca. 11,4 x 4,7 x 1,35 cm
- Gewicht: ca. 83,6 g

Jetzt 6 Monate BILD am SONNTAG lesen & das NOKIA 220 Handy sichern!

- ✓ Lieferung zum Kioskpreis für 1,70 €/Ausgabe
- ✓ Keine Lieferkosten, keine Abo-Verpflichtung
- ✓ Sonntags früh zuverlässig im Briefkasten

5 € EXTRA für Sie!

Ihr Vorteil bei Bezahlung per Bankeinzug. Gleich sichern!

Hier können Sie bestellen:

018 06/717 717* www.bams.de/lesen

*0,20 €/Anruf aus dem deutschen Festnetz, max. 0,60 €/Anruf aus dem Mobilfunknetz.

Deutschland am Sonntag - BILD am SONNTAG

Nager-Alarm bei der Tafel Maus versteckte sich in Brot-Tüte

Duisburg - Mausgerechnet eine Brottüte... hat sich dieser kleine Nager als Schlafplatz ausgesucht... Blöd nur, dass die dann in der Lebensmittelausgabe einer Tafel in Duisburg gelandet ist - mit samt der Maus! Eine Kundin (24) nahm das Körnerbrot mit und fand das Tierchen später zu Hause. Die gute Nachricht: Die Feldmaus hat den Aufenthalt in der Plastiktüte gut überstanden und konnte lebend in die Freiheit entlassen werden. Und: Der Betreiber der Tafel hat sich bei der Betroffenen mittlerweile für die Unannehmlichkeiten entschuldigt. Wie die Maus in die Tüte kam, bleibt unklar. Laut Betreiber verarbeitet man aber täglich tonnenweise Lebensmittel und könne nicht in jede Brottüte gucken.



In diesem Brot hatte es sich die Maus gemütlich gemacht

Foto: PRIVAT